

# ATELIERS APAISEMENT

La plateforme d'accompagnement et de répit propose un cycle d'ateliers de mars à avril 2024 à destination des proches aidants et des personnes malades (troubles cognitifs, Alzheimer et maladies apparentées, Parkinson, sclérose en plaques)

**10 SÉANCES POUR LES PROCHES AIDANTS :**  
souffler ensemble vers une pause bien-être  
avec Isabelle Tullis sophrologue

**10 SÉANCES POUR LES PERSONNES MALADES :**  
apaisement par le mouvement  
avec Isabelle Hadeff Qi Gong thérapeutique

**TARIF FORFAIT PAR PERSONNE POUR 10  
SÉANCES 20 €  
(AU LIEU DE 125 €)**

**LES SÉANCES PROCHES AIDANTS ET  
PERSONNES MALADES SE DÉROULENT SUR LES  
MÊMES CRÉNEAUX**

Les jeudis de 14 h à 16 h

21 et 28 mars

11 et 25 avril

16 et 30 mai

6 et 20 juin

11 et 18 juillet

Les Ancizes Comps

(Lieu susceptible de  
modification selon  
provenance des  
personnes inscrites)

**TRANSPORT POSSIBLE ET GRATUIT.**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 07-50-65-  
60-72**