

# MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

L'INFO MENSUELLE  
DE LA PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT  
DES COMBRAILLES

N°36- JANVIER 2024

**CINÉ-RENCONTRE**  
Jeudi 18 janvier

**LOTO – GALETTE**  
Mardi 30 janvier

**NOUVEAU DISPOSITIF**  
Soins-détente

**ATELIER DANSE ADAPTÉE**  
Jeudi 25 janvier

**ATELIERS PAR SECTEURS POUR LES  
PERSONNES MALADES**  
**9 ATELIERS**  
**5 SECTEURS**

# INFORMATIONS 2024

Un nouveau dispositif est mis en place à partir de janvier 2024 dans la gamme bien-être.

Il s'agit de séances de **soins détente** du type soins du visage, des mains et des pieds ( gommage, masque, hydratation, massage cuir chevelu, épilation visage, etc)

**Le tarif des massage-détente ainsi que des soins-détente est dorénavant de 8 euros la séance** à domicile. Les séances sont possibles une fois par mois et par bénéficiaire, sans pouvoir cumuler les deux dispositifs sur le même mois.



## L'AGENDA DU MOIS

### Loto Galette



Rendez-vous pour un après-midi loto et un goûter galette partagé pour fêter ensemble la nouvelle année.

Salle sous le stade - Les Ancizes Comps

**Mardi 30 janvier 2024 - 14 heures**

Proches aidants  
Personnes malades

### Atelier adapté autour de la danse

En compagnie de Geneviève, ergothérapeute, pour un moment de lâcher prise, d'activité physique et de plaisir.

**Jeudi 25 janvier à 14 heures à Pontaurmur**

Personnes malades



## Ciné Rencontre

En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON

Proches aidants  
Personnes malades

À travers un témoignage poignant et unique, ce film part à l'aventure avec Yves pour nous faire découvrir son histoire et ses 15 ans de combat contre les symptômes du Parkinson qui ont complètement changé sa vie.

Projection suivie d'une rencontre avec Nicolas Boudier-Ducloy, auvergnat qui s'est lancé le défi des 500 kms à pieds contre Parkinson.

Présence également du comite local de L'association France Parkinson et de la plateforme d'accompagnement et de répit des Combrailles

**Judi 18 janvier à 15 h 30 aux Ancizes Comps**

**Cinéma La Viouze - Entrée 6.60 €**



## Ateliers d'activités adaptées par secteur

Personnes malades

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc

**LOUBEYRAT : lundi 8 janvier et lundi 22 et mardi 23 janvier en demi groupe à 14 heures**

**SAINT GEORGES DE MONS : jeudi 11 janvier à 14 heures**

**LAPEYROUSE : mercredi 10 et 31 janvier à 14 heures**

**MONTAIGUT : lundi 15 et 29 janvier à 14 heures**

**GIAT : Mardi 9 janvier à 14 heures**



**Pour toutes les rencontres :  
gratuit, transport possible, sauf indication contraire  
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72**

L'équipe de la plateforme  
d'accompagnement et de répit des  
Combrailles vous souhaite  
une belle année 2024

# VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

**Absence de l'aidant** : accompagnement de la personne malade au domicile-  
Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure.

**Stimulation, socialisation personnes malades** : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

**Détente, bien-être** : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

**Écoute, échanges** : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

**Conseils pratiques** : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

**Informations, formations** : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



## Vos interlocutrices

**Marie-Ange Nénot**  
Coordinatrice

**Anne Sophie Sibille**  
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :  
Maison des Aidants en Combrailles  
6 rue Mercière  
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

**Tel. 07.50.65.60.72**  
**Mail : [repit@combrailles.com](mailto:repit@combrailles.com)**